

В диссертационный совет Д 001. 058. 01
на базе ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований»

СВЕДЕНИЯ

о докторе медицинских наук, профессоре *Гореловой Жанетте Юрьевне*, официальном оппоненте по диссертационной работе Романенко Сергея Павловича на тему: «ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ КАДЕТСКИХ КОРПУСОВ», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — гигиена

ФИО	Год рождения, гражданство	Место основной работы, должность, адрес, телефон, e-mail	Ученая степень, ученое звание, отрасль науки, специальность	Основные научные работы
Горелова Жанетта Юрьевна	1964, Российская Федерация	Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, лаборатория комплексных	Доктор медицинских наук, профессор медицинские науки 14.01.08 – педиатрия	<ol style="list-style-type: none"> 1. Горелова Ж.Ю. Современные информационные технологии по повышению грамотности школьников в области здорового питания / Ж.Ю. Горелова, Ю.В. Соловьева, Т.А. Летучая // Евразийское Научное Объединение. - 2020.- № 8-3 (66). - С. 136-141. 2. Горелова Ж.Ю., Иваненко А.В., Петренко А.О., Соловьева Ю.В., Летучая Т.А., Углов С.Ю. Современные подходы к разработке рационов питания школьников // Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2019. № 1. С. 40-48. 3. Научное обоснование и разработка современных рационов питания школьников / В.Р. Кучма, Ж.Ю. Горелова, А.В. Иваненко,

		<p>проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков, главный научный сотрудник, 105064, г. Москва, Малый Казённый пер.5, стр.5, телефон: 8(967)171-09-25, e-mail: nczdlep@mail.ru</p>		<p>А.О. Петренко и др. // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2019. № 3 (98). – С. 124-134.</p> <p>4. Горелова Ж.Ю. Изучение домашнего питания школьников Москвы / Ж.Ю. Горелова, Н.Д. Бобрищева-Пушкина // Вопросы питания. 2018. № S5 (87). – С. 135-136.</p> <p>5. Горелова Ж.Ю. Роль семьи и школы в формировании пищевого поведения учащихся Москвы и Алтайского края / Ж.Ю. Горелова, С.П. Филиппова, Ю.В. Соловьева, А.Н. Плац-Колдобенко и др. // Профилактическая медицина. 2018. № 6 (21). – С. 63-67.</p> <p>6. Скрининг-обследование обучающихся в образовательных организациях / В.Р. Кучма, Л.М.Сухарева, И.К. Рапопорт, И.В. Звездина, П.И. Храмцов, Ж.Ю. Горелова, [и др.] // В книге: Руководство по гигиене детей и подростков, медицинскому обеспечению обучающихся в образовательных организациях. Москва, 2019. - С. 55-101.</p> <p>7. Gorelova Zh., Bakanov M., Mazanova N., Solovyeva Y., Letuchaya T., Platz-Koldobenko A., Fedoskina E. The ability of nutritional support in school meals // Archives of Disease in Childhood. 2017. T. 102. № S2. С. A92.</p> <p>8. Оказание медицинской помощи детскому населению в центрах здоровья для детей / Н.В. Погосова, В.Р. Кучма, Ю.М. Юферева, А.К. Аушева, Ж.Ю. Горелова, [и др.] // Методические рекомендации. – Москва:</p>
--	--	--	--	--

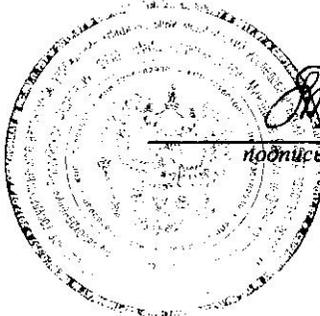
				Министерство здравоохранения РФ, 2017.- 90с. 9. Горелова Ж.Ю. Специализированные продукты в школьном питании. Эффективность использования / Ж.Ю. Горелова, М.И. Баканов, Н.Н. Мазанова, Ю.В. Соловьева // Здоровье населения и среда обитания. 2016. № 8 (281). – С. 47-49.
--	--	--	--	--

26.02.2021

Официальный оппонент
 главный научный сотрудник
 д.м.н., профессор


 подпись / Ж.Ю. Горелова

Ученый секретарь ФГАУ "НМИЦ здоровья детей"
 Минздрава России
 кандидат медицинских наук



 подпись / А.Г. Тимофеева

ОТЗЫВ

официального оппонента профессора, доктора медицинских наук, главного научного сотрудника федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации Гореловой Жанетты Юрьевны на диссертацию Романенко Сергея Павловича «Гигиеническая оценка здоровья и организации питания воспитанников кадетских корпусов», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.02.01 – гигиена.

Актуальность исследования. Актуальность диссертационной работы Романенко Сергея Павловича не вызывает сомнения, так как одним из приоритетных направлений деятельности государства и общества является охрана здоровья детского населения. Среди факторов, влияющих на рост, развитие и формирование здоровья детей, ведущим является питание. На этапе роста и развития детского организма возраст 11-17 лет особенно выделяется, так как является периодом интенсивного роста и развития ребенка. В этом возрастном периоде крайне необходима сбалансированность рациона питания не только по величине энергетических затрат, но и по составу витаминно-минеральных компонентов, в соответствии с биологическими потребностями активно развивающегося организма. Несбалансированность питания может отрицательно сказаться на состоянии здоровья детей и привести к трансформации питания из фактора здоровьесбережения в фактор риска здоровью, потенцируя развитие негативных реакций организма. Это особенно важно для образовательных организаций кадетского типа.

Особенность обучения детей в кадетских корпусах, отличающих их от других образовательных организаций (комплексное воздействие стандартных и специфических факторов внутришкольной среды, высокий уровень суммарной ежедневной двигательной активности, круглосуточный режим

функционирования организаций) требует научно обоснованного подхода к оценке физиологической полноценности и организации питания, чему и посвящено настоящее исследование.

Научная новизна исследования. Автором проведена оценка фактического уровня двигательной активности воспитанников с учетом их возраста, показателей физического развития и режима обучения, определены величины фактических энерготрат. Обоснованы изменения в организации питания воспитанников, заключающиеся в обязательном наличии второго завтрака и второго ужина, различающихся по набору и калорийности в разных возрастных группах обучающихся, в обязательности обогащения рациона питания продуктами питания с повышенным содержанием витаминов и микроэлементов, которые обеспечивают более высокую физиологическую потребность организма, обусловленную повышенным уровнем ежедневной физической нагрузки. Заслуживает позитивной оценки впервые разработанные и апробированные в процессе исследования инновационные подходы в организации питания воспитанников кадетских корпусов, учитывающие фактические энерготраты детей различных возрастных групп воспитанников (группы 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет и 17 лет и старше), а также выявление индикаторов неблагополучия в организации питания, способствующих появлению в младших возрастных группах детей с избыточной массой тела, в старших возрастных группах – детей с дефицитом массы тела, снижению ожидаемых темпов прироста показателей физического развития.

Практическая значимость исследования. Практическая значимость работы определяется достаточным перечнем внедрений, осуществленных при проведении научного исследования, которые имеют как федеральный, так и региональный уровни внедрения. Автором предложен инновационный подход к организации питания воспитанников образовательных организаций, режим обучения которых характеризуется высоким уровнем двигательной активности. Результаты исследовательской работы включены в санитарно-

эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Результаты работы опубликованы в Государственных докладах «О санитарно-эпидемиологическом благополучии в Российской Федерации за 2019-2020 гг.». Использованы в подготовке лекционного материала и практических занятий по разделам гигиены детей и подростков и гигиены питания для студентов ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России. Апробировано программное средство «Кадеты» и его модификация - программное средство «Питание», позволяющее автоматизировать процедуры составления цикличного и ежедневного меню, их оценки на соответствие принципам здорового питания, адаптации меню для детей с сахарным диабетом и пищевой аллергией. Подготовлены и прошли регистрацию в установленном порядке две информационные базы данных по материалам исследования. Все документы имеют Регистрационные свидетельства и Акты внедрения.

Оценка содержания диссертации.

Представленная диссертация выполнена на высоком методическом уровне, с анализом значительного объема наблюдений, собранного с помощью общепринятых гигиенических, эпидемиологических, социологических и статистических методов исследования. Автором проведен глубокий анализ литературных источников по проблеме исследования. На основании полученных данных автором установлены особенности динамики в процессе обучения показателей физического развития и состояния здоровья и негативного влияния на них пищевого фактора. Установлено, что фактор питания является определяющим в формировании здоровья и работоспособности в условиях круглосуточного пребывания воспитанников в кадетских корпусах. Выявлены возрастные группы, наиболее подверженные риску отклонений физического развития при энерготратах, не соответствующих энергетической ценности рациона. Построена модель зависимости между основными компонентами питания и

антропометрическими показателями, обоснованы рабочие модели прогнозирования вероятных параметров ожидаемой массы и длины тела. Построены прогнозные уравнения и таблица вероятных параметров физического развития в зависимости от различных значений потребления пищевых веществ. Дано научное обоснование инновационной модели совершенствования системы организации питания детей, предусматривающей трансформацию пищевого фактора из фактора риска в фактор здоровьесбережения, подтвержденное расчетом эффективности представленной модели, которая характеризовалась сокращением количества детей со сниженными функциональными и физическими возможностями на 32,3%, повышением средних показатели функциональных возможностей на 10,1%, сокращением количества детей с дефицитом и избытком массы тела суммарно на 25,8%.

Сформулированные выводы и рекомендации соответствуют поставленным задачам. Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 16 работах, 6 из которых в изданиях, рекомендуемых ВАК для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 14.02.01. - Гигиена п. 4. Диссертация изложена на 180 страницах, состоит из 5 глав, три из которых содержат собственные исследования, главы аналитического обзора литературы, методов и материалов исследования, заключения, выводов, списка литературы, состоящего из 166 источников, в том числе 53 иностранных, 23 таблицы, 40 рисунков, 8 приложений. Исследование носит инновационный характер, диссертация выполнено на высоком методическом и научном уровне.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение

Диссертация Романенко Сергея Павловича на тему: «Гигиеническая оценка здоровья и организации питания воспитанников кадетских корпусов»,

представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей актуальное инновационное решение научной и практической задачи совершенствования организации питания воспитанников кадетских корпусов и приоритетности мер здоровьесбережения, имеющей важное теоретическое и практическое значение для гигиены.

Работа отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения ему искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

Официальный оппонент:

главный научный сотрудник лаборатории комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России доктор медицинских наук, профессор

(14.01.08 – педиатрия),

Горелова Жанетта Юрьевна

Научно исследовательский институт гигиены и охраны здоровья детей и подростков федерального государственного автономного учреждения «Научный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Почтовый адрес: 105064, г.Москва, Малый Казённый пер., 5, стр. 5
Телефон: +7 495 917-48-31 Сайт: niigd.nczd.ru
E-mail: nczdlep@mail.ru

Подпись профессора, д.м.н. Ж.Ю. Гореловой заверяю,

Ученый секретарь,
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
кандидат медицинских наук

« 08 » 14 2021 г.



А.Г. Тимофеева